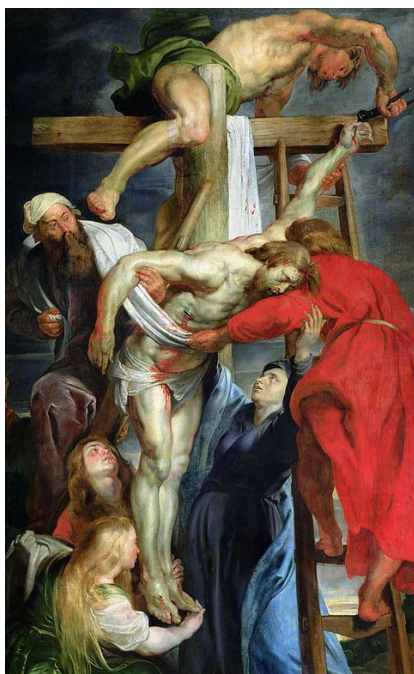


免得十架落空

每日 30 分钟默想

《马可福音》14:1-16:20

第四周



**基督差遣我，原不是为施洗，乃是为传福音，
并不用智慧的言语，免得基督的十字架落了空。**

因为十字架的道理，在那灭亡的人为愚拙；在
我们得救的人，却为神的大能。

哥林多前书 1:17,18

目录

- ◆ 第一周：《马可福音》14:1-31 受难前序
- ◆ 第二周：《马可福音》14:32-72 被捕与审判
- ◆ 第三周：《马可福音》15:1-25 定罪与受刑
- ◆ 第四周：《马可福音》15:26-16:20 受死与复活

本书使用建议

基督徒不应当视受难节为一个休闲的假日，而是一个做礼拜纪念主的日子。往年我们在受难节前一周召集弟兄姐妹一起默想基督的受难，但总觉得思念得太匆促，遗憾不能专心思念道成肉身的基督以及他的十字架。

今年我们希望能用一个月的时间来做这个默想。我们专心阅读《马可福音》的受难记载，从第 14 章开始。这是主耶稣光荣以‘奉主名来的’进入耶路撒冷后，也是主耶稣受难前最后一周。

我们共有四本小册，每周一本，每本 5 篇，一天一篇。每篇分四部分：读圣经、牧师分享、个人默想记录、个人祷告。小册后面也有几首内容深厚的诗歌让你使用来赞美主。

你每天只需安排 30 分钟的时间，唱诗，按照经文默想，把默想记录下来，然后做一个祷告。相信你会享受与主这样的亲近。

我们将在受难节前四个生命查经时段，让大家分享自己的得着，彼此鼓励，共享属灵的好处。

今年正置 COVID-19 传播，大家都有了额外的时间，让我们藉着一同亲近主，默想那惊动天地的伟大救主、那天使详细察看的奇妙救恩、那令亚伯拉罕丢弃荣华富贵一生住帐棚、令保罗丢弃宗

教高位作制帐棚的宣教士、令千万先贤先圣丢弃生命护守的生命之道。愿主把我们灵魂所沾染的世俗尘埃擦去，把遮挡我们信心视线的花俏帕子掀开，把生活里罪的酵除去，重新背起十字架，跟随主耶稣，免得基督的十字架在我们身上落了空。

第四周：受死与复活

第一日：叫我们看见，就信了

《马可福音》15:26-32

²⁶在上面有他的罪状，写的是：“犹太人的王。”²⁷他们又把两个强盗和他同钉十字架，一个在右边，一个在左边。^{28,29}从那里经过的人辱骂他，摇着头说：“咳！你这拆毁圣殿、三日又建造起来的，³⁰可以救自己，从十字架上下来吧！”³¹祭司长和文士也是这样戏弄他，彼此说：“他救了别人，不能救自己。”³²以色列的王基督，现在可以从十字架上下来，叫我们看见，就信了。”那和他同钉的人也是讥诮他。

牧者分享

经过的人辱骂他，祭司长和文士戏弄他，同钉的人讥诮他。

今天仍然有许多‘经过耶稣的人’，就是那些不愿意与基督教有任何相干的人、有许多‘祭司和文士’，就是自以为义的宗教家、道德家、科学家、哲学家；还有许多做恶的‘同钉的人’，他们不都在讥诮基督吗：“叫耶稣行个神迹，叫我看见，我就信。”我们从前不也在他们中间，这样讥诮基督徒，高傲又愚蠢地挑战权能神吗？

他被藐视，被人厌弃；
多受痛苦，常经忧患。
他被藐视，好像被人掩面不看的一样；
我们也不尊重他。

——《以赛亚书》53:3

神向我发的怜悯是何等的大！祂没有与我计较，却把我的罪债都算在基督身上！

罪状牌就安放在十字架上囚犯的头上。耶稣的罪状牌上写着三种语文的罪状（约 19:20）。《马太福音》记下亚兰文的罪状，《马可福音》和《路加福音》记下拉丁文罪状；《约翰福音》记下希腊文的罪状。这就解释了为什么四本福音书对罪状的记载稍微不同，但他们都诚实的记下主耶稣头上罪状牌所写的：犹太人的王。

但在犹太人心中，耶稣真正的罪是：他说他是神的儿子。

无论是犹太人的王，或是神的儿子，主耶稣的身份竟然成为人告他的罪状！这不正是凶恶的葡萄园租户的比喻吗？这些凶恶的租户不正因为他是儿子，就彼此说：“这是承受产业的。来吧，我们杀他，占他的产业！”（太 21:38）祭司长和法利赛人和全公会的人不也彼此说：‘这人行好些神迹，我们怎么办呢？若这样由着他，人人都要信他！’（约 11:47, 48）

“以色列的王基督，现在可以从十字架上下来，叫我们看见，就信了。”

神的儿子真可以从十字架上下来！但他知道，这些恶租户即使看见了，也不会信他！

主啊，今天世界对你的抵挡没有减缓，求主增加我的力量，坚守圣道，不被世界所拐带、掳掠，更不因贪爱世界而失节！



个人默想



认罪与立志



第二日：耶稣大声喊叫，气就断了。

《马可福音》15:33-41：

³³从午正到申初，遍地都黑暗了。³⁴申初的时候，耶稣大声喊着说：“以罗伊！以罗伊！拉马撒巴各大尼？”（翻出来就是：我的神！我的神！为什么离弃我？）³⁵旁边站着的人，有的听见就说：“看哪，他叫以利亚呢！”³⁶有一个人跑去，把海绒蘸满了醋，绑在苇子上，送给他喝，说：“且等着，看以利亚来不来把他取下。”³⁷耶稣大声喊叫，气就断了。³⁸殿里的幔子从上到下裂为两半。³⁹对面站着的百夫长看见耶稣这样喊叫断气，就说：“这人真是神的儿子！”⁴⁰还有些妇女远远地观看；内中有抹大拉的马利亚，又有小雅各和约西的母亲马利亚，并有撒罗米，⁴¹就是耶稣在加利利的时候，跟随他、服事他的那些人，还有同耶稣上耶路撒冷的好些妇女在那里观看。

牧者分享

“我的神！我的神！为什么离弃我？”

这是主耶稣在将自己的灵魂交付父神前，大声喊着的一句话，它在神学上有很重大的意义，这也是为什么一些神学家坚持必须保留“降在阴间”这句话在《使徒信经》中。

主耶稣所承受的十字架酷刑的痛苦和羞辱，是人的审判刑罚。这个时候，他面对的是神的审判刑罚，圣父向他掩面，圣灵离开他，因为他担当的是世人的罪孽，他所承受的是我们罪的刑罚！基督被神从祂的面前逐出，比当初亚当夏娃被神从伊甸园逐出来得更绝望。亚当夏娃在伊甸园外依然可以献祭给神，可以有神出于怜悯的护理。当主耶稣为我们承受神的刑罚时，他与神完全隔绝，看不见神、听不见神，被神完全忽略，好像神忘记了他。这就是灵魂的死。这境界也就是地狱、就是阴间。对主而言，被神这样离弃比十字架的残暴来得更痛苦！是这痛苦使得主在客西马尼园预见之而“大声哀哭，流泪祷告，恳求那能救他免死的主”（来 5:7）。

“我的神！我的神！为什么离弃我？”啊，这是主代我而发的呼声！为拯救我，主既遭到人的唾弃，又要遭到神的遗弃；为拯救我，主既承受了身体死亡的痛苦，又要承受灵魂死亡的痛苦！这不是伊甸园里神早给我们的警戒：“你吃的日子必定死”！

耶和華 神吩咐他说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”

——《创世记》2：16，17

主耶稣被钉的时候是巳初，断气的时候是申初，整整六个小时悬挂在十字架上。正午到申初（就是正午到下午三时）是日头曝晒的时候，但这一日却遍地黑暗。那不是日全蚀，那是非科学所能解释的：是公义的日头逐渐地把光从世界收回，直到“耶稣大声喊叫，气就断了。”那从天上来的光就完全离开了这幽暗世界。

光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光，倒爱黑暗，定他们的罪就是在此。

——《约翰福音》3：19

在主耶稣十字架脚下站着陪伴主的，不是那些大声对主说“我就是必须与你同死，也总不能不认你”的门徒，而是那些紧紧跟随他、默默服事他的妇女们。舞台、麦克风、掌声不能确保人对主忠心；而那些在台下幕后、默默无闻的无名工人，却往往跟随主到底。你属于前者还是后者？



个人默想



认罪与立志



第三日：他放胆求耶稣的身体

《马可福音》15：42-47

⁴²到了晚上，因为这是预备日，就是安息日的前一日，⁴³有亚利马太的约瑟前来，他是尊贵的议士，也是等候神国的。他放胆进去见彼拉多，求耶稣的身体；⁴⁴彼拉多诧异耶稣已经死了，便叫百夫长来，问他耶稣死了久不久。⁴⁵既从百夫长得知实情，就把耶稣的尸首赐给约瑟。⁴⁶约瑟买了细麻布，把耶稣取下来，用细麻布裹好，安放在磐石中凿出来的坟墓里，又滚过一块石头来挡住墓门。⁴⁷抹大拉的马利亚和约西的母亲马利亚都看见安放他的地方。

牧者分享

谁来安葬主耶稣的身体呢？

出乎人的意料，不是那些热心跟随耶稣的门徒。神拣选了两位暗中跟随耶稣的门徒来做这件圣工：亚利马太的约瑟，和尼哥德慕。

周五下午太阳下山后，就是安息日的开始。犹太人在安息日不可劳作，包括安葬的工作。所以，约瑟和尼哥德慕必须赶在太阳下山前把耶稣安葬好。他们只有约 2 个小时的时间，他们分头行事，约瑟向彼拉多求取耶稣的身体，尼哥德慕预备没药和沉香（约 19:39）。虽然很匆忙，但却是他们对耶稣的尊敬。这也解释了为什么妇女们买了香膏在安息日次日的黎明要去膏耶稣的身体。

亚利马太的约瑟是公会的一位成员，是犹太人所尊敬，是等候神国降临的敬虔人。他很富裕（太 27:57），为人善良公义，他没有附从公会对耶稣所做的决定和处置（路 23:50,51）。《约翰福音》19:38 透露他是耶稣的门徒，但没有公开这个尊贵的身份。

约瑟主动地站出来为耶稣安葬，这是约瑟信心的第一个公开行动。

死囚的尸体一般是由官方草草地放在收罪犯尸体的公墓里。他们要将主耶稣与恶人同埋，谁知约瑟却决定奉献他的新坟墓

给主用。神虽然在十字架上离弃耶稣，但在耶稣把我们的罪债完全偿还后，神就回转眷顾他，不让他的身体受羞辱：

他虽然未行强暴，
口中也没有诡诈，
人还使他与恶人同埋；
谁知死的时候与财主同葬。

——《以赛亚书》53：9

约瑟必须向彼拉多要求主的身体，他暗中的身份也就随之暴露了；况且，人人都知道议员约瑟的坟墓里埋葬的是罪犯耶稣的身体。接下来公会如何逼迫耶稣的门徒，也会同样逼迫他。

“他放胆进去见彼拉多，求耶稣的身体”。约瑟需要‘放胆’去做，可见他已经计算好这么做的代价。像你和我一样，他在面对握着宗教权势的公会时也会感到惧怕，这是人之常情。只是约瑟没有让自己被惧怕牢笼，丢下当尽的义，消灭圣灵的感动，只顾自己的安全。他放胆去做，神悦纳他，成全他的心愿。

你面对死亡的威胁感到害怕吗？你面对强权逼迫感到窒息吗？你为即将到来的暴风雨皱眉头吗？只要把心思放在主身上，不是放在令你惧怕的事情上，你就会得胜惧怕。约瑟愿意为死了的主做出这么大的牺牲，更何况你是为活着的主？！

约瑟为安葬他的主，做了一件他一直不敢做的事：公然地承认主。相信他没有一点的后悔，而且心安理得，尤其是当耶稣复活了。我想，他唯一可能的遗憾，就是没有在耶稣活着的时候公开宣告他的信心。

你公开承认基督为你的救主吗？当为你的宣告感谢神，并欢喜快乐。



个人默想



认罪与立志



第四日：空坟墓

《马可福音》16:1-14

¹过了安息日，抹大拉的马利亚和雅各的母亲马利亚并撒罗米，买了香膏要去膏耶稣的身体。²七日的第一日清早，出太阳的时候，她们来到坟墓那里，³彼此说：“谁给我们把石头从墓门滚开呢？”⁴那石头原来很大，她们抬头一看，却见石头已经滚开了。⁵她们进

了坟墓，看见一个少年人坐在右边，穿着白袍，就甚惊恐。⁶那少年人对她们说：“不要惊恐！你们寻找那钉十字架的拿撒勒人耶稣，他已经复活了，不在这里。请看安放他的地方。⁷你们可以去告诉他的门徒和彼得，说：‘他在你们以先往加利利去。在那里你们要见他，正如他从前所告诉你们的。’”⁸她们就出来，从坟墓那里逃跑，又发抖又惊奇，什么也不告诉人，因为她们害怕。

⁹在七日的第一日清早，耶稣复活了，就先向抹大拉的马利亚显现（耶稣从她身上曾赶出七个鬼）。¹⁰她去告诉那向来跟随耶稣的人；那时他们正哀恸哭泣。¹¹他们听见耶稣活了，被马利亚看见，却是不信。

¹²这事以后，门徒中间有两个人往乡下去。走路的时候，耶稣变了形象，向他们显现。¹³他们就去告诉其余的门徒；其余的门徒也是不信。¹⁴后来，十一个门徒坐席的时候，耶稣向他们显现，责备他们不信，心里刚硬，因为他们不信那些在他复活以后看见他的人。

牧者分享

七日的头一日，耶稣复活了，不在坟墓里，神差天使给来找耶稣的妇女们报告耶稣复活的大好消息。耶稣的生、死和复活，不单是关乎地上生灵的事，也是关乎天上众生灵的事。

门徒们都在哀恸哭泣中，这几位妇女在哀恸中坚持给她们的主做最后一次的服侍。她们爱耶稣爱到底。我们呢？

坟墓的滚石已经移开了。她们进去坟墓，却看见没有耶稣的身体，却看见神的使者！天使的使命之一，是要向她们印证这真是耶稣的坟墓：“你们寻找那钉十字架的拿撒勒人耶稣，他已经复活了，不在这里。请看安放他的地方。”

原来，神把主耶稣的坟墓滚石挪开，不是好让耶稣出来，而是好让妇女们进去，可以为耶稣的空坟墓做见证：“你们可以去告诉他的门徒和彼得…”原来神早已知道妇女们的盘算，并悦纳了她们的心意，使她们成为第一个得知耶稣复活伟大消息，并且是直接从天使听到的、眼睛看见的！这是多么荣幸和快乐啊！

然而，门徒们却不信她们的见证。即连后来有两个门徒亲眼看见复活的主，并向门徒做见证，门徒还是不信。啊，死人复活是人人梦寐以求的，也是神赐给世人最伟大的盼望，但却也是最难让人相信的。若跟随主三年的门徒们连自己的见证都不信，今天的人又怎么能信我们所传道成肉身、钉十字架、死里复活的救主呢？人非得圣灵的重生就不能信。

今天仍然有许多‘基督徒’信了耶稣却不信复活，只接受主耶稣为他的罪死，或推崇神的儿子牺牲的爱，却把主的复活看作宗教神话。也有相信耶稣复活了，却不相信自己也会复活的。这些人仍在为今生的事哀恸哭泣，好像没有来世的盼望一样。主责备他们不信，心里刚硬（v.14）。你信复活吗？

主耶稣可以‘活在世界却不属于这个世界’，因为他的宝座在天上。他可以不与宗教领袖争权，是因为祂的国不在这个地上。惟有反复思想复活的应许，我们才能真相信这个伟大的应许，也才能不计较生活的得失，积攒财宝在天上。这就是为什么背诵《使徒信经》中“我信身体复活，我信永生”这两句话的力量了。

我们不是都要睡觉，乃是都要改变，就在一霎时，
眨眼之间，号筒末次吹响的时候。因号筒要响，
死人要复活成为不朽坏的，我们也要改变。

——《哥林多前书》15：51，52

你真相信复活吗？你能说：“我信身体复活，我信永生”吗？

我相信，因为主耶稣爱我们爱到底，他必叫我们在末日身体复活！



个人默想

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



认罪与立志



第五日：主和他们同工

《马可福音》16:15-20

¹⁵他又对他们说：“你们往普天下去，传福音给万民听。¹⁶信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。¹⁷信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼；说新方言；¹⁸手能拿蛇；若喝了什么毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。”¹⁹主耶稣和他们说完了话，后来被接到天上，坐在神的右边。²⁰门徒出去，到处宣传福音。主和他们同工，用神迹随着，证实所传的道。阿们！

牧者分享

这是主给教会始终不变的差遣：“你们往普天下去，传福音给万民听。”因为不单是在选民犹太人，在世界各民族中，都有主预定要拯救的人。这福音就是道成肉身的耶稣、被钉十字架的耶稣、受死复活升天、如今统管万有的基督。

门徒必须把福音传给自己的亲族以色列人，也要传给犹太民族不愿交往的撒马利亚人，还有信奉偶像的外邦人。他们必须走出舒适的生活圈子、打破牢固的传统框架、挑战众多的宗教谎言。然而，正如以赛亚先知所说：“我们所传的，有谁信呢？”（赛 53:1）

初期教会遭到了三股外来强大的阻力：来自犹太教徒、来自罗马政治以及来自外邦宗教。同时教会也遭受三股强大力量从内腐蚀教会：世界思潮要改变福音、个人权力斗争逐渐拆毁教会、撒但不断掳掠软弱的信徒。然而，无论是耶路撒冷的传道者，或进入外邦人中间的宣教士，主都与他们同工，藉着他们的手医病赶鬼，证实主耶稣仍然活着。

随着教会的成熟，医病赶鬼的神迹今天已经不再普遍发生。然而，主耶稣仍然和福音工人同工，你和我新生命就证实了神国之道是拯救人离开罪恶的。想一想，倘若每一个信主的人都认真跟随耶稣，远离罪恶，爱人如己，手洁心清，这样的见证不比医病赶鬼来得更有力吗？因为魔鬼也会医病赶鬼，但魔鬼绝不会叫人行善。

福音的大能在你生活里显现出来了吗？当主耶稣医治和驱逐黑暗的大能在你身上彰显，你就是一个主的神迹，是个有力量的宣教士，因为主在与你同工！

大哉，敬虔的奥秘，无人不以为然！

就是 神在肉身显现，

被圣灵称义，

被天使看见，

被传于外邦，

被世人信服，

被接在荣耀里。

——《提摩太前书》3：16

啊，天上的神与地上的人同工，福音的宣扬是何等神奇和美好！感谢主耶稣邀请我参与神国大业，我愿意走出我舒适的范围，作福音的使者，事奉永活的救主。求主帮助我、愿主使用我！



个人默想



认罪与立志

求主使我近十架

1 求主使我近十架

至宝赎罪泉源
由各各他山流下
白白赐人洗罪

副歌：

十字架 十字架
永是我的荣耀
我众罪都洗清洁
惟靠耶稣宝血

2 我来到主十架前

蒙救主的爱怜
祂赐我圣灵亮光
照亮我的心田

3 求主使我依十架

思念昔日情景
常在十架荫底下
紧紧跟主前行

4 儆醒等候十架前

盼望信心加增

直到走完世路程
天家永享安稳

怎能如此

怎能如此，像我这样罪人，也蒙宝血救赎大恩？

主为我受痛苦鞭伤，也为我死在十架上。

奇异的爱，怎能如此，我主我神为我受死！

奇异的爱，怎能如此，我主我神竟为我死！

何等奇妙，永生主竟受死！有谁能解释这奥秘？

神圣之爱，广阔深长，最高天使也难测量。

上主怜悯，超过猜想，世人都当敬拜景仰。

奇异的爱，怎能如此，我主我神竟为我死！

我主离开天上宝座荣华，无量恩惠白白赐下，

谦卑虚己，显彰慈爱，流血救赎亚当后代。

恩典怜爱，无边无涯，罪人像我，竟蒙厚爱。

奇异的爱，怎能如此，我主我神竟为我死！

我灵受困，多年在牢狱中；被罪包围，黑暗重重；

主眼发出复活荣光，我灵苏醒，满室光明！

枷锁脱落，心灵获释，我就起来，跟随主行。

奇异的爱，怎能如此，我主我神竟为我死！

不再定罪，心中除尽忧愁；我拥有主并祂所有。

主内生活，让祂居首；穿起义袍，圣洁无垢；

坦然无惧到宝座前，藉主救赎，获得冠冕。

奇异的爱，怎能如此，我主我神竟为我死！

主在坟墓安睡

1 主在坟墓安睡

耶稣我救主

等待复活日来

耶稣我主

副歌：

主从坟墓里复活

得胜一切仇敌与罪恶

主耶稣复活

得胜黑暗君王

从此永远与圣徒一同做王

主复活主复活

哈利路亚主复活

2 兵丁守墓无用

耶稣我救主

封石也归虚空

耶稣我主

3 死权不能困主

耶稣我救主

因已被主得胜

耶稣我主

我事奉永活救主

1 我事奉永活救主 祂今在世活着
我知道祂确活着 无论人如何说

但我亲见祂慈手
我闻祂安慰声
每次当我需求祂 总在我旁

副歌：

救主耶稣今天仍然活着
祂与我谈 祂伴我走
同行生命窄路

我要传扬主救恩到万邦
我要高举主的圣名
因主耶稣救我

2 在我所处环境中 主必常在我旁
我虽有时心烦恼 但我决不失望

我知有救主引领
冲破狂风怒潮
不日我主必再来
大显荣耀

3 欢乐 欢乐 众圣徒 都当扬声歌唱
当歌唱哈利路亚 永归基督君王

祂是寻者的盼望
又是求者力量
无一人像祂可爱
仁慈善良

