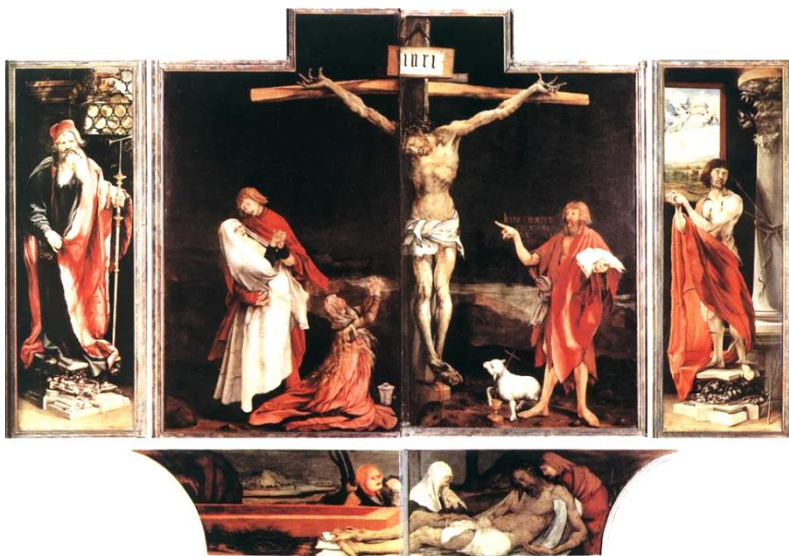


受难周默想



圣徒自习本

本册属于



编者记：

繁忙的工作、学习和生活，各样的试探和引诱，很容易让我们的眼光单单只关注在今世的需求和满足上，而忘记了自己是神国的子民，我们的盼望是在那永恒，与神同在的新天新地！

许多人物质很丰富，内心却很干渴；身体很强壮，灵魂却很软弱；今生很富足，永恒却很贫乏；似乎有许多快乐，内心却没有平安与喜乐，充满了焦虑，恐惧，不安或忧愁，这都是因为我们没有与主耶稣基督，这唯一能满足我们内心饥渴的活水泉源连接在一起。回到主那里去吧！你的灵魂需要被喂养，你要灵命需要得健壮。

盼望在受难节来临之际，您能每日抽出一段时间，安静的来到主耶稣基督、神的儿子面前，默想他为你罪所付出的沉重代价，他所要赐给你那永不朽坏，荣耀圣洁的新生命！

愿他的话语，他的应许，他向你所显明的爱成为你心中的活水泉源，滋养你干渴的灵魂，使你的灵命得复兴！

也盼望弟兄姐妹们能彼此分享，从神所领受的宝贵得着，彼此激励，互相造就，同奔这条属天的道路！

1. 最后的晚餐

《路加福音》22:14-20

¹⁴ 时候到了，耶稣坐席，使徒也和他同坐。¹⁵ 耶稣对他们说：「我很愿意在受害以前和你们吃这逾越节的筵席。¹⁶ 我告诉你们，我不再吃这筵席，直到成就在神的国里。」¹⁷ 耶稣接过杯来，祝谢了，说：「你们拿这个，大家分着喝。¹⁸ 我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直等神的国来到。」¹⁹ 又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：「这是我的身体，为你们舍的，你们也应当如此行，为的是纪念我。」²⁰ 饭后也照样拿起杯来，说：「这杯是用我血所立的新约，是为你们流出来的。」

† 默想以色列人每年吃逾越节的筵席是为了纪念什么？（出 12 章）

† 以色列人为什么要杀逾越节的羔羊？

这是最后一个逾越节，也是主所设立的第一个主餐。主耶稣就是那逾越节的羔羊。祂要以祂的宝血与祂的百姓立一个新约；就是以祂的死把祂的百姓从罪恶和死亡中买赎出来，归给神，成为永生神的子民，并把他们带进那永恒荣耀的新天新地。祂的宝血要洗净他们的罪，祂的身体就是那天上的粮食，要喂养他们的灵魂。所有神的百姓都当按着主的吩咐领主餐，记念主耶稣为我们所成就的救赎大功。

† 请检视你自己的生命，你的罪被主耶稣的宝血洗净了吗？（约一 1：8-10）

† 你有按着主的吩咐，常吃这生命的粮，喂养你的灵魂吗？（约一 2：3-6）

† 你有按着主的吩咐领主餐，记念他的死，盼望祂的再来吗？

† 请写下你的默想与立志

Blank lined paper for writing.

惟有宝血

ROBERT LOWRY, 1826-1899

Nothing But the Blood

ROBERT LOWRY, 1826-1899

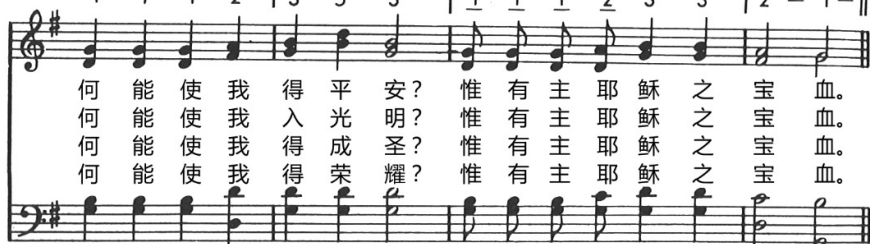
1 1 1 2 | 3 5 3 - | 1 1 1 2 3 3 | 2 - 1 - |



1. 何 能 使 我 脱 罪 担? 惟 有 主 耶 稣 之 宝 血;
 2. 何 能 使 我 出 黑 暗? 惟 有 主 耶 稣 之 宝 血;
 3. 何 能 使 我 得 称 义? 惟 有 主 耶 稣 之 宝 血;
 4. 何 能 使 我 常 得 胜? 惟 有 主 耶 稣 之 宝 血;

1. What can wash a - way my sin? Noth-ing but the blood of Je - sus;
 2. For my par-don this I see- Noth-ing but the blood of Je - sus;
 3. Noth-ing can for sin a - tone- Noth-ing but the blood of Je - sus;
 4. This is all my hope and peace- Noth-ing but the blood of Je - sus;

1 1 1 2 | 3 5 3 - | 1 1 1 2 3 3 | 2 - 1 - ||

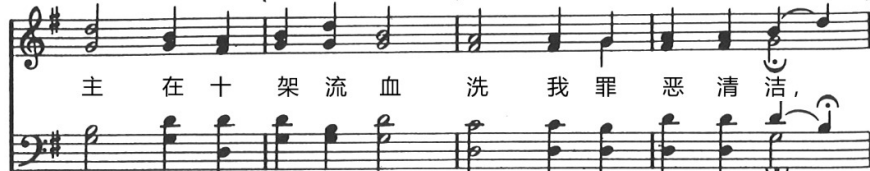


何 能 使 我 得 平 安? 惟 有 主 耶 稣 之 宝 血。
 何 能 使 我 入 光 明? 惟 有 主 耶 稣 之 宝 血。
 何 能 使 我 得 成 圣? 惟 有 主 耶 稣 之 宝 血。
 何 能 使 我 得 荣 耀? 惟 有 主 耶 稣 之 宝 血。

What can make me whole a - gain? Noth-ing but the blood of Je - sus.
 For my cleans-ing, this my plea- Noth-ing but the blood of Je - sus.
 Naught of good that I have done- Noth-ing but the blood of Je - sus.
 This is all my right-eous-ness- Noth-ing but the blood of Je - sus.

REFRAIN

5 - 3 2 | 3 5 3 - | 2 - 2 1 | 2 2 3 5 |



主 在 十 架 流 血 洗 我 罪 恶 清 洁,

Oh! pre-cious is the flow That makes me white as snow;

5 - 3 2 | 3 5 3 - | 1 1 1 2 3 3 | 2 - 1 - ||



使 我 白 超 乎 雪, 全 赖 主 耶 稣 之 宝 血。

No oth- er fount I know, Noth-ing but the blood of Je - sus.

2. 耶稣被捕

《路加福音》22:47-53

⁴⁷ 说话之间，来了许多人。那十二个门徒里名叫犹大的，走在前头，就近耶稣，要与他亲嘴。⁴⁸ 耶稣对他说：「犹大！你用亲嘴的暗号卖人子吗？」⁴⁹ 左右的人见光景不好，就说：「主啊！我们拿刀砍可以不可以？」⁵⁰ 内中有一个人把大祭司的仆人砍了一刀，削掉了他的右耳。⁵¹ 耶稣说：「到了这个地步，由他们吧！」就摸那人的耳朵，把他治好了。⁵² 耶稣对那些来拿他的祭司长和守殿官并长老说：「你们带着刀棒出来拿我，如同拿强盗吗？」⁵³ 我天天同你们在殿里，你们不下手拿我。现在却是你们的时候，黑暗掌权了。」

以赛亚书 53：1-3：我们所传的有谁信呢？耶和华的膀臂向谁显露呢？他在耶和華面前生长如嫩芽，像根出于干地。他无佳形美容；我们看见他的时候，也无美貌使我们羡慕他。他被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样；我们也不尊重他。

十二个门徒里的犹大为了三十块钱，以亲嘴的信号出卖了，与他在一起三年的主；并伙同许多人以暴力捉拿耶稣，像拿强盗一样；主耶稣知道他预定受害的时候到了，他愿意顺服天父的旨意，甘心把自己交给罪人；即使在这黑暗的时刻，主耶稣依旧以怜悯医治了大祭司的仆人；主的救赎不是以暴力对抗暴力；乃是以爱结束暴力。

- † 主耶稣是世上最良善，最温柔的人，却被世人以暴力对待；罪使人眼睛瞎了，看不见拯救他们的主；请检视我们的心，我们是如何对待主的。（赛 53：1-3）
- † 你是否为了某些利益或私欲，出卖或弃绝了那以恩慈召你待你的主？在主面前认罪悔改。
- † 任何发生在我们生命中的事，都有神的允许和美意，你是否愿意效法主，即使在最黑暗和无助的时候，仍以爱和忍耐来回应？请向主做一个祷告。
- † 请写下你的默想与立志

[illegible]

哈利路亚！奇妙救主

PHILIP P. BLISS, 1838-1876

Hallelujah! What A Saviour

PHILIP P. BLISS, 1838-1876

5 5 5 3 | i i 7 - | 6 6 5 i | 7 6 5 - |

天父爱子由天至，拯救罪人脱永死，
 受尽羞辱与天欺，代替我罪受苦刑，
 我被钉十字架，他是圣洁神羔羊，
 当祂再来荣耀王，迎接圣徒回天乡，

1. "Man of Sor-rows!" what a name For the Son of God, who came
2. Bear-ing shame and scoff-ing rude, In my place con-demned He stood—
3. Guilt-y, vile and help-less we, Spot-less Lamb of God was He;
4. Lift-ed up was He to die, "It is fin-ished," was His cry;
5. When He comes, our glo-rious King, All His ran-somed home to bring,

5 5 5 3 | i i i i. 2 | 3 - 2 i. 6 | 6 - 5 - ||

竟然称为“忧患子”，哈利路亚奇妙救主。
 藉宝血我罪洗清，哈利路亚奇妙救主。
 我的罪债他代偿，哈利路亚奇妙救主。
 今在高天荣美城，哈利路亚奇妙救主。
 那时高歌一同唱，哈利路亚奇妙救主。

Ru - ined sin - ners to re - claim! Hal - le - lu - jah, what a Sav - ior!
 Sealed my par - don with His blood: Hal - le - lu - jah, what a Sav - ior!
 Full a - tone - ment! can it be? Hal - le - lu - jah, what a Sav - ior!
 Now in heav'n ex - alt - ed high: Hal - le - lu - jah, what a Sav - ior!
 Then a - new this song we'll sing: Hal - le - lu - jah, what a Sav - ior!

3. 耶稣被判死刑

《路加福音》23:13-25

¹³ 彼拉多传齐了祭司长和官府并百姓，¹⁴ 就对他们说：「你们解这人到我这里，说他是诱惑百姓的。看哪，我也曾将你们告他的事，在你们面前审问他，并没有查出他什么罪来；¹⁵ 就是希律也是如此，所以把他送回来。可见他没有做什么该死的事。¹⁶ 故此，我要责打他，把他释放了。」¹⁸ 众人却一齐喊着说：「除掉这个人！释放巴拉巴给我们！」¹⁹ 这巴拉巴是因在城里作乱杀人，下在监里的。²⁰ 彼拉多愿意释放耶稣，就又劝解他们。²¹ 无奈他们喊着说：「钉他十字架！钉他十字架！」²² 彼拉多第三次对他们说：「为什么呢？这人做了什么恶事呢？我并没有查出他什么该死的罪来。所以，我要责打他，把他释放了。」²³ 他们大声催逼彼拉多，求他把耶稣钉在十字架上。他们的声音就得了胜。²⁴ 彼拉多这才照他们所求的定案，²⁵ 把他们所求的那作乱杀人、下在监里的释放了，把耶稣交给他们，任凭他们的意思行。

以赛亚书 53：6：我们都如羊走迷，各人偏行己路。耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

約翰福音 1：10-11：他在世界，世界也是藉着他造的，世界却不认识他。他到自己的地方来，自己的人倒不接待他。

彼拉多因为惧怕百姓的催逼，将查不出有任何罪的耶稣，宣判死刑；祭司长因为嫉妒，定意要将宣称自己是神儿子的耶稣杀死；几天前还拥戴耶稣为王的百姓，发现耶稣与自己想象的王不一样，他既卑微又软弱，他们宁可要杀人作乱的强盗，也要把以爱和恩慈待他们的主钉在十字架上。而主耶稣默默忍受这一切，因为他定意要为世人喝这苦杯，将众人的罪孽都归在他身上！

- † 默想主耶稣为我的罪所受的痛苦并向我所显明的爱
- † 圣经中所启示的耶稣和你曾经立志跟随的耶稣一样吗？你是否愿意跟随这位曾经在世卑微受苦的仆人？
- † 连无罪圣洁的主都会被世人如此的对待，跟随他的人也必走同样的路，先受苦后得荣耀。你愿意为主的缘故，即使世人对你有羞辱和不公义的对待，你仍然持守信心，坚定不移的跟随主吗？
- † 请写下你的默想与立志

[illegible]

为我 For Me

DM4/4

受难节默想基督
B.B. McKinny 1886-1952

3 3 3 6 #5 | 6 - - 0 | i i i 7 6 | 3 - - - |
 圣 城 耶 路 撒 冷, 乱 民 呼 喊 之 声,
 头 戴 荆 棘 冠 冕, 血 汗 下 流 满 面,
 所 想 所 讲 所 行, 照 祢 旨 意 完 成;
 Un - der an east - ern sky, a - mid a rab- ble's cry,
 Thorn-crowned His bless - ed head, blood-stained His ev - 'ry tread;
 In tho't and word and deed, Thy will to do, O lead,

3̣ 3̣ 3̣ 2̣ 7 | 6 - - 1̣ 2̣ | 3 - - 5 | 6 - - - ||
 圣 子 城 外 舍 生, 为 我! 为 我!
 负 担 十 架 在 肩, 为 我! 为 我!
 甘 心 背 我 十 架, 为 祢! 为 祢!
 the Son went forth to die, for me, for me.
 cross - lad - en, on He sped, for me, for me.
 my soul, e'en tho' it bleed, to Thee, to Thee.

4. 耶稣被钉十字架

《路加福音》23:32-43

³² 又有两个犯人，和耶稣一同带来处死。³³ 到了一个地方，名叫「髑髅地」，就在那里把耶稣钉在十字架上，又钉了两个犯人：一个在左边，一个在右边。³⁴ 当下耶稣说：「父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。」兵丁就拈阄分他的衣服。³⁵ 百姓站在那里观看。官府也嗤笑他，说：「他救了别人；他若是基督，神所拣选的，可以救自己吧！」³⁶ 兵丁也戏弄他，上前拿醋送给他喝，³⁷ 说：「你若是犹太人的王，可以救自己吧！」³⁸ 在耶稣以上有一个牌子写着：「这是犹太人的王。」³⁹ 那同钉的两个犯人有一个讥笑他，说：「你不是基督吗？可以救自己和我们吧！」⁴⁰ 那一个就应声责备他，说：「你既是一样受刑的，还怕神吗？」⁴¹ 我们是应该的，因我们所受的与我们所做的相称，但这个人没有做过一件不好的事。」⁴² 就说：「耶稣啊，你得国降临的时候，求你记念我！」⁴³ 耶稣对他说：「我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。」

以赛亚书 53：4-5：他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。

罗马书 5：8：惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

无罪圣洁的主，竟与两个犯人同钉在十字架上，承受了最残酷的刑罚。兵丁拈阄分他的衣服，戏弄他，百姓站着观看，官府嗤笑他，连同钉的犯人都讥笑他，只有一个犯人祈求耶稣记念他。而主耶稣望着这些恶意对待他的人，却说：“父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得”。这位犹太人的王，世人的救主，神所拣选的，为了爱恨他的世人，为了救他所爱的罪人，竟把自己一点也不剩的完全献上了，任何愿意谦卑寻求他赦免的人，他都能拯救到底！

† 你如何看钉十字架的主？一个与你毫不相干的人？一个你不尊重，甚至轻看的人？一个能赦免你罪，为你的罪被钉的救主？我们都要对十字架的主作出回应。

† 十字架是钉罪的十字架，十字架也是赦罪的十字架，你的罪被钉在十字架上了吗？你的罪被神的儿子赦免了吗？神的儿子已经为罪付出了生命的代价，你为何还继续背负着罪的重担？来到各各他十字架的面前，祈求神的儿子赦免你的罪吧！

† 你愿意天天背起自己的十字架跟随主吗？

† 你愿意效法主，赦免那些曾经或现在伤害过你，给你留下创伤的人吗？请在主面前做一个祷告。

† 请写下你的默想与立志

[illegible]

紫袍荆冠 A Purple Robe, a Crown of Thorn

F 调 6/8

WORDS: Timothy Dudley-Smith, 1968

MUSIC: David G. Wilson, 1968

3̣ | 6̣ 3̣ 3̣ 3̣ | 2̣ 1̣ 7̣ 7̣ | 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ 5̣ | 6̣· 6̣ 3̣ |

1. 我 见 耶 稣 亲 爱 救 主 遭 受 痛 苦 忧 患, 身
2. 宇 宙 万 物 创 造 主 宰 却 受 杀 身 之 害, 身
1. A pur - ple robe, a crown of thorn, a reed in his right hand; be-
2. He hangs, by whom the world was made, be-neath the dark - ened sky; the

6̣ 3̣ 3̣ 3̣ | 2̣ 1̣ 7̣ 7̣ | 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ 5̣ | 6̣· 6̣ 3̣ |
穿 紫 袍, 头 戴 荆 冠, 兵 丁 讥 笑 侵 犯, 袖
悬 十 架, 黑 暗 遮 盖, 还 清 千 古 罪 债。 高
fore the sol - diers' spite and scorn I see my Sav - iour stand. He
ev - er - last - ing ran - som paid, I see my Sav - iour die. He

5̣ 5̣ 6̣ 5̣ #4̣ | 5̣ #4̣ 3̣ 3̣ | 5̣ 5̣ #4̣ 3̣ 2̣ | 3̣· 3̣ 3̣ |
为 世 人 背 负 罪 担, 步 伐 沉 重 蹒 跚, 忍
居 宝 座, 天 军 拥 戴, 降 世 与 人 往 来, 袖
bears be-tween the Ro - man guard the weight of all our woe; a
shares on high his Fa - ther's throne, who once in mer - cy came; for

6̣ 3̣ 3̣ 3̣ | 2̣ 1̣ 7̣ 7̣ | 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ 5̣ | 6̣· 6̣ ||
受 鞭 伤 忧 愁 孤 单, 使 我 得 享 平 安。
向 罪 人 表 露 慈 爱, 我 要 歌 唱 敬 拜。
stum-bling fig - ure bowed and scarred I see my Sav - iour go.
all his love to sin - ners shown I sing my Sav - iour's Name.

1̣· 1̣ 1̣ 2̣ 1̣ 2̣ | 3̣ 4̣ 5̣ 5̣ | 6̣· 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ 5̣ | 6̣· 6̣
救 主 被 钉 在 十 字 架, 高 高 悬 在 烈 日 下,
Fast to the cross - 's spreading span, high in the sun - lit air,

3̣ | 6̣· 5̣ 4̣ 3̣ 3̣ | 4̣· 3̣ 2̣ 1̣ 1̣ | 3̣· 2̣ 1̣ 7̣ 6̣ | 7̣· 7̣ ||
人 类 数 不 尽 的 罪 恶 过 犯, 我 救 主 完 全 承 担。
all the un-num-bered sins of man I see my Sav-iour bear.

5. 耶稣的死

《路加福音》23:44-49

⁴⁴ 那时约有午正，遍地都黑暗了，直到申初，⁴⁵ 日头变黑了；殿里的幔子从当中裂为两半。⁴⁶ 耶稣大声喊着说：「父啊！我将我的灵魂交在你手里。」说了这话，气就断了。⁴⁷ 百夫长看见所成的事，就归荣耀与 神，说：「这真是个义人！」⁴⁸ 聚集观看的众人见了这所成的事都捶着胸回去了。⁴⁹ 还有一切与耶稣熟识的人，和从加利利跟着他来的妇女们，都远远地站着看这些事。

以赛亚书 53：8：因受欺压和审判，他被夺去，至于他同世的人，谁想他受鞭打，从活人之地被剪除，是因我百姓的罪过呢？

以赛亚书 53：10a：耶和華却定意将他压伤，使他受痛苦；耶和華以他为赎罪祭；

约翰福音 14：6：耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。”

这是历史上最黑暗的时刻，神对罪的咒诅和审判完全倾倒在耶稣的身上，这也是最罪恶的时刻，世人竟把神的儿子钉死！这也是最荣耀的时刻，神的儿子完美的顺服了圣天父的旨意，甘愿以自己最痛苦，最受咒诅，最被神和人弃绝的死偿还罪的赎价，拯救他的百姓脱离罪和死的权势，并以自己的身体为世人开辟了通向神的道路，成就了自古以来神救人，呼唤人回家的应许！主耶稣以他的死结束了他在地上最成功，最有价值，最有意义的一生！百夫长看出耶稣的死，是神的作为，归荣耀给神；众人看见耶稣死后，捶着胸回家；与耶稣熟识的人远远的站着！你如何看待耶稣的死呢？

† 你有认真严肃看待自己的罪和你从主所领受的救恩吗？不要把神的恩典，当作放纵情欲的机会。（希 10：26-31）

† 你认为成功的人生是什么？你的灵魂在神面前富足吗？你生命的价值和意义是建立在什么上？你若赚得全世界，而在神面前丢掉了自己的灵魂，这对你又有什么益处呢！

† 真正成功，有价值的人生，是真正认识你的救主神的儿子，主耶稣基督，并跟着他的带领走。（约 10：2-5）请反思在哪一方面你还不愿意顺服神的带领？你愿意立定心志在你生命的各个方面都遵守他的诫命并寻求他的带领，走这条十字架的道路吗？

† 请写下你的默想与立志

[illegible]

我曾舍命为你

I Gave My Life For Thee

FRANCES R. HAVERGAL, 1836-1879

PHILIP P. BLISS, 1838-1876

5 | 5 5 3 5 | 6. i 7 6 | 5 5 4 5 | 3. 3



1. 我曾舍命为你, 我血为你流出;
2. 我更舍父家庭, 并我荣光宝座;
3. 我曾受大苦难, 非人口舌能说;
4. 我既这样爱你, 舍去一切为你;

1. I gave My life for thee, My pre-cious blood I shed,
2. My Fa-ther's house of light, My glo-ry-cir-cled throne
3. I suf-fered much for thee, More than thy tongue can tell,
4. And I have brought to thee, Down from My home a-bove,

5 | 5 5 3 5 | 6. i 7 6 | 5 5 7 6 7 | i. i



救你从死复起, 使你由罪得赎。
凄凉孤独行, 在此暗世经过。
临刑身同罪犯, 救你地狱得脱。
现今在父右旁, 时常祈求为你。

That thou might'st ran-somed be, And quick-ened from the dead;
I left, for earth-ly night, For wan-d'rings sad and lone;
Of bit-t'rest ag-o-ny, To res-cue thee from hell;
Sal-va-tion full and free, My par-don and My love;

||: i | 2 2 2 i 7 | i i 5 i | 7 7 7 6 7 | i. i ||



我命曾为你舍。你舍, 你舍何事为我?
天家曾为你舍。你舍, 你舍何福为我?
我身曾为你舍。你舍, 你舍何物为我?
你心愿否献上。献上, 献上你心归我?

I gave, I gave My life for thee—What hast thou giv'n for Me?
I left, I left it all for thee—Hast thou left aught for Me?
I've borne, I've borne it all for thee—What hast thou borne for Me?
I bring, I bring rich gifts to thee—What hast thou brought to Me?

6. 耶稣的复活

《路加福音》24:1-7

¹七日的头一日，黎明的时候，那些妇女带着所预备的香料来到坟墓前，²看见石头已经从坟墓滚开了，³她们就进去，只是不见主耶稣的身体。⁴正在猜疑之间，忽然有两个人站在旁边，衣服放光。⁵妇女们惊怕，将脸伏地。那两个人就对她们说：「为什么在死人中找活人呢？⁶他不在这里，已经复活了。当记念他还在加利利的时候怎样告诉你们，⁷说：『人子必须被交在罪人手里，钉在十字架上，第三日复活。』」

以赛亚书 53：11：他必看见自己劳苦的功效，便心满意足。有许多人因认识我的义仆得称为义，并且他要担当他们的罪孽。

罗马书 6：8-14：我们若是与基督同死，就信必与他同活。因为知道基督既从死里复活，就不再死，死也不再作他的主了。他死是向罪死了，只有一次；他活是向神活着。这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。罪必不能作你们的主；因你们不在律法之下，乃在恩典之下。

耶稣基督虽然为全人类的罪死，但罪恶不能辖制他，死亡不能捆绑他，他复活了，他以复活的大能显明，他是神的儿子。死人中怎么能找到活人呢？他现在以荣耀、大能、圣洁的生命活着，并将永远的活着。罪使人成为死人，生命中充满败坏与邪恶，不能自拔，但基督复活的大能，使凡信靠他的人，脱离罪恶和死亡，重新成为有圣灵充满的活人，有真理的仁义和圣洁，在基督里享受得胜、圣洁、荣耀的新生命。

- † 我们曾经都是死了的人，现在却因基督的复活，成了在神面前活着的人，也是活在神面前的人，请默想你死里复活的新生命并向神献上感恩。
- † 若不在罪上死，就不能在义上活，我们的心就是战场，是情欲和圣灵争战的地方，顺从情欲收败坏，顺从圣灵收永生，你愿意立定心志顺服圣灵的带领，让基督复活的生命充满在你的生命中吗？
- † 你现在面临哪些试探，是要引诱你堕落入罪恶当中的？基督有战胜罪恶的大能，你愿意顺服神的诫命，保守自己在基督里，行神所喜悦的事情吗？
- † 请写下你的默想与立志

[illegible]

[illegible]

因祂活着

Because He Lives

William J. Gaither
Gloria Gaither

William J. Gaither

神差爱子 祂名叫耶稣, 祂赐下爱 医
何等甘甜 靠耶稣基督, 祂带给我 满
我有一天 会渡生命河, 人生苦难 一

1. God sent His Son, they called Him Je - sus, He came to love, heal,
2. How sweet to hold a new - born ba - by, And feel the pride, and
3. And then one day I'll cross the riv - er, I'll fight life's fi - nal

治宽恕 死里复活 使我得自由 那空坟
足喜乐 更觉安慰 乃是我确信 我能面
一攻克 藉主耶稣 战胜了死亡 我将看

and for - give; He lived and died to buy my par - don, An emp - ty
joy He gives; But great - er still the calm as - sur - ance, This child can
war with pain; And then as death gives way to vic - tory, I'll see the

墓就是我的得救记号 因祂活着 我能面对
对未来坎坷 因主活着 因祂活着 我能面对
到祂荣耀光 见祂活着

grave is there to prove my Sav - ior lives. Be - cause He lives I can face to -
face un - cer - tain days be - cause He lives.
lights of glo - ry and I'll know He lives.

1-6- | 6 2 1 6 | 5--- | 5 5 1 3 | 2--- | 2 5 1 2 | 3-4- | 5 |

明天, 因祂活着, 不再惧怕。 我深知道

mor-row, Be-cause He lives all fear is gone; Be-cause I know

3 2 3 | 4-6- | 6 1 1 2 | 3 3 4 3 | 2 2 3 2 | 1--- | 1 ||

祂掌管明天, 生命充满了希望, 只因祂活着。

He holds the fu-ture. And life is worth the liv-ing just be-cause He lives.

7. 耶稣升天

《使徒行传》1:6-11

⁶ 他们聚集的时候，问耶稣说：「主啊，你复兴以色列国就在这时候吗？」⁷ 耶稣对他们说：「父凭着自己的权柄所定的时候、日期，不是你们可以知道的。⁸ 但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒马利亚，直到地极，作我的见证。」⁹ 说了这话，他们正看的时候，他就被取上升，有一朵云彩把他接去，便看不见他了。¹⁰ 当他往上去，他们定睛望天的时候，忽然有两个人身穿白衣，站在旁边，说：¹¹ 「加利利人哪，你们为什么站着望天呢？这离开你们被接升天的耶稣，你们见他怎样往天上去，他还要怎样来。」

腓立比书 2：9-11：所以神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称「耶稣基督为主」，使荣耀归与父神。

罗马书 8：34：谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。

马太福音 24：30-31：那时，人子的兆头要显在天上，地上的万族都要哀哭。他们要看见人子，有能力，有大荣耀，驾着天上的云降临。他要差遣使者，用号筒的大声，将他的选民，从四方，从这天这边到天那边，都招聚了来。25：31-32：当人子在他荣耀里、同着众天使降临的时候，要坐在他荣耀的宝座上。万民都要聚集在他面前。他要把他们分别出来，好像牧羊的分别绵羊山羊一般。46：恶人要注永刑里去；那些义人，要注永生里去。

主耶稣基督已经被神接升上天，回到他原本的荣耀里，享有天上地下至高的权柄，他是万王之王，万主之主，他的国度没有穷尽，他的王位直到永远，将来他会在荣耀中再次降临，坐在他荣耀的宝座上，审判一切活人死人，义人将复活得生，恶人将复活定罪；那些在基督里有盼望的人，神将擦去他们一切的眼泪，与神永活在新天新地里。这是你的盼望吗？主耶稣虽然被接升上天，但他没有留下信徒在地上为孤儿，而是有圣灵与他们同在，呼召他们出来，组成一个群体，成为圣洁的国度，属神的子民，荣耀的教会；带领他们走过在世路程，圣灵赐给他们权柄与能力，为主耶稣基督在地上作见证，等候，警醒，盼望主的再来！

- † 你愿意靠着圣灵的权柄和能力，作主耶稣基督的见证，完成主所托付你的大使命吗？
- † 你愿意委身与众圣徒一起建造主的教会并彼此建造，让这个属神的群体，充满主的圣洁与荣耀吗？
- † 在这世上我们会经历许多破碎和伤痛，但我们的盼望是在那永恒的新天新地，你愿意忘记背后，努力面前，为主而活，为要得将来那永不衰残，主耶稣基督所赐给我们的荣耀冠冕吗？
- † 你预备好再见主的面了吗？你愿意从现在开始，立定心志作神忠心又良善的仆人吗？你愿意不随从世界，而是祷告，警醒，盼望主的再来吗？愿我们在末日的审判中，都能站的住，都被主称赞为忠心又良善的仆人，可以进来享受你主人丰盛的筵席！阿门！主啊，愿你快快再来！
- † 请写下你的默想与立志

[illegible]

[illegible]

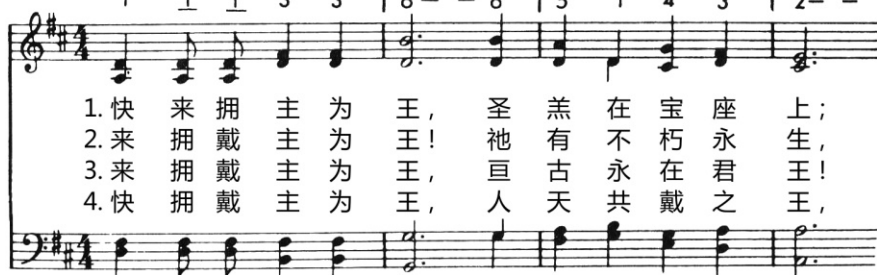
快来拥主为王

Crown Him with Many Crowns

MATTHEW BRIDGES, 1800-1894
and GODFREY THRING, 1823-1903

GEORGE J. ELVEY, 1816-1893

1 1 1 3 3 | 6 - - 6 | 5 1 4 3 | 2 - -



1. 快 来 拥 主 为 王, 圣 羔 在 宝 座 上;
2. 来 拥 戴 主 为 王! 祂 有 不 朽 永 生,
3. 来 拥 戴 主 为 王, 亘 古 永 在 君 王!
4. 快 拥 戴 主 为 王, 人 天 共 戴 之 王,

1. Crown Him with man - y crowns, The Lamb up - on His throne;
2. Crown Him the Lord of love: Be - hold His hands and side -
3. Crown Him the Lord of life: Who tri - umphed o'er the grave,
4. Crown Him the Lord of heav'n: One with the Fa - ther known,

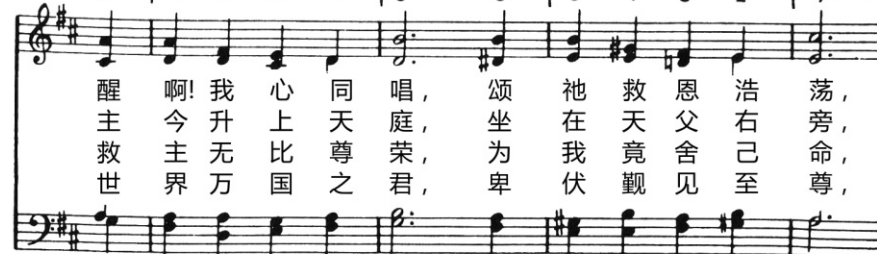
2 | 3 5 6 5 | #4 3 2 5 | 7 1 6 6 | 5 - -



听 啊! 好 乐 传 遍 诸 天, 和 声 压 倒 群 响;
击 败 阴 间 复 活 得 胜, 为 救 我 免 沉 沦;
击 败 阴 间 复 活 得 胜, 为 救 我 免 沉 沦;
万 灵 称 祂 奇 妙 爱 名, 万 世 尊 祂 至 上;

Hark! how the heav'n-ly an - themdrowns All mu - sic but its own!
Rich wounds, yet vis - i - ble a - bove, In beau - ty glo - ri - fied;
Who rose vic - to - rious to the strife For those He came to save;
One with the Spir - it thru Him giv'n From yon - der glo - rious throne.

5 | 5 3 2 1 | 6 - - 6 | 6 #4 3 2 | 7 - -



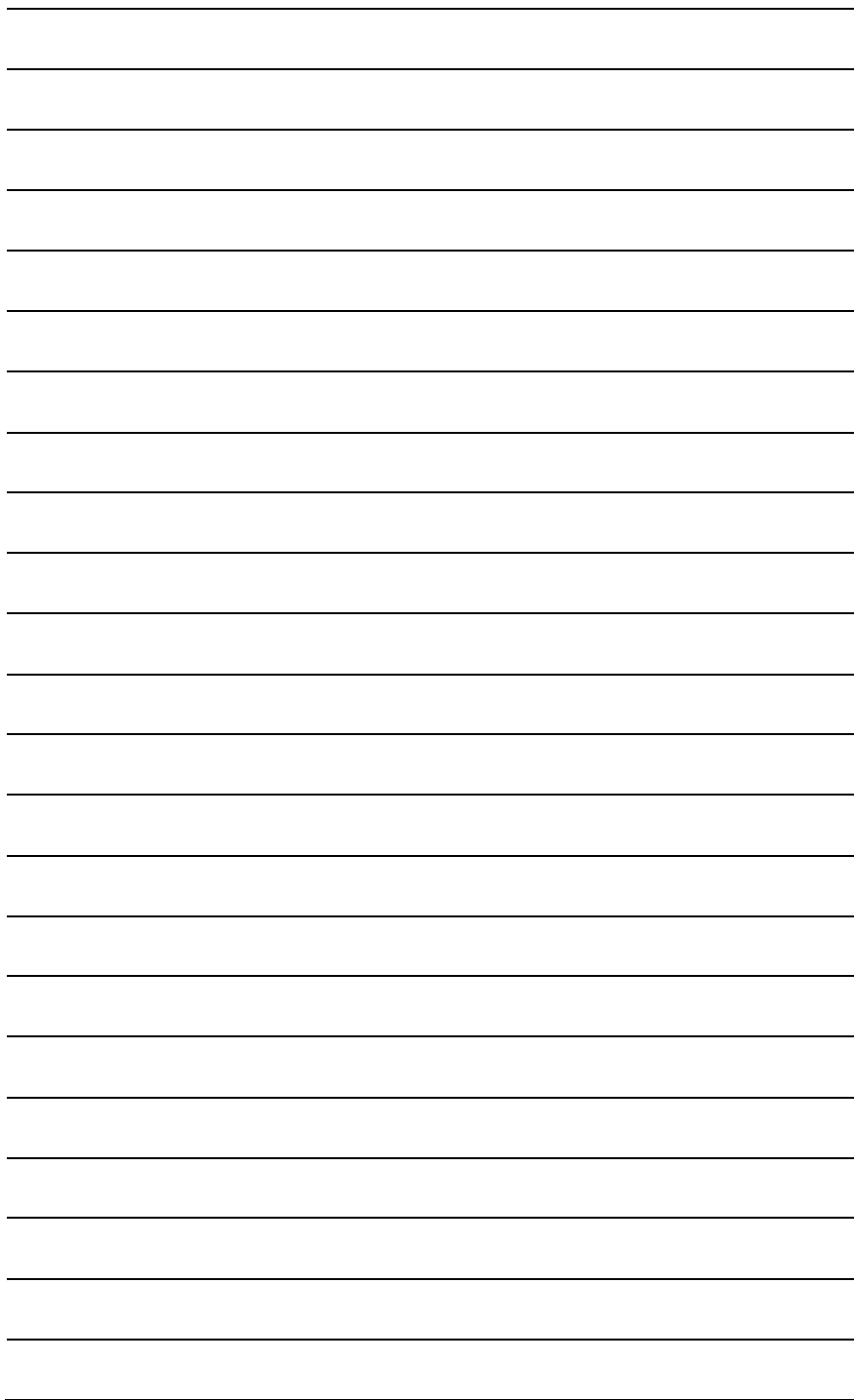
醒 啊! 我 心 同 唱, 颂 祂 救 恩 浩 荡,
主 今 升 上 天 庭, 坐 在 天 父 右 旁,
救 主 无 比 尊 荣, 为 我 竟 舍 己 命,
世 界 万 国 之 君, 卑 伏 觐 见 至 尊,

A - wake, my soul, and sing Of Him who died for thee,
No an - gel in the sky Can full - y bear that sight,
His glo - ries now we sing, Who died and rose on high,
To Thee be end - less praise, For Thou for us hast died;

7 | i. 7 6 5 | 4 2 3 5 | 4 3 2 2 | 1--||

欢 呼 为 你 受 死 之 主, 千 秋 万 岁 无 疆。
 众 当 向 祂 俯 伏 歌 颂, 赞 美 我 主 宏 恩。
 赞 美 尊 贵 荣 耀 救 主, 到 永 远 无 穷 尽。
 齐 摘 华 冠 敬 伏 座 前, 称 颂 我 主 奇 恩。

And hail Him as thy match-less King Thru all e - ter - ni - ty.
 But down-ward bends his won-d'ring eye At mys - ter - ies so bright.
 Who died e - ter - nal life to bring And lives that death may die.
 Be Thou, O Lord, thru end-less days A - dored and mag - ni - fied.



[illegible]

[illegible]

ISSN 1793-1940 Meditating My Master #36_C 默想我主系列

邢晶晶编《默想我主》纪念救主受难系列 2021

Copyright ©2021 Tabletofheart.com / First print March 2021

使用圣经版本 Bible Versions Used

除非注明中文经文一概使用圣经公会出版之简体《新标点和合本》或及环球圣经公会出版的《圣经新译本》。
Unless otherwise specified, all English Scripture quotations are taken from NIV NEW INTERNATIONAL VERSION® and NIV® are registered trademarks of International Bible Society. Or The Holy Bible, English Standard Version copyright © 2001 by Crossway Bibles, a publishing ministry of Good News Publishers. Used by permission.

TabletofHeart.com

心版 文宣社

A not-for-profit ministry since 2001

真理浸信

Truth Baptist

<http://www.TruthBaptist.sg>

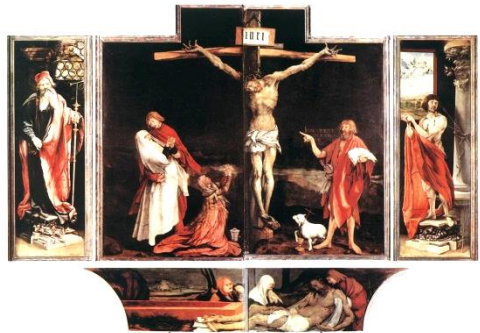
Contact@TruthBaptist.sg

Admin office at:

33 Ubi Avenue 3

#06-02 Vertex

Singapore 408868



NOT FOR SALE 非卖品



I S S N



1 7 9 3 - 1 9 4 0